

XIIIJORNADAS DE TRABAJO SOBRE CALIDAD EN SALUD  
XI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ARAGONESA DE CALIDAD  
ASISTENCIAL

Zaragoza 3 y 4 de junio de 2015

**Taller 5**

**TITULO: “GESTIÓN DE EMOCIONES”**

**OBJETIVOS**

- Exponer algunos conceptos clarificadores sobre el proceso emocional como aprendizaje de un lenguaje propio en la historia personal y como proceso motivacional que se actualiza y renueva en las relaciones personales y profesionales actuales. Ofreceremos una experiencia práctica de atención a los procesos internos y de contacto con los otros.
- La actitud básica de esta práctica se apoya en tres premisas centrales de la Terapia Gestalt; Conciencia, presencia y responsabilidad.

**PROGRAMA**

09:00 -10:00 El sentido y la función de las emociones. El aprendizaje de las emociones en la historia personal. Clasificación de las emociones según L. Greemberg: primarias, secundarias e instrumentales.

10:30 -11:00 Emociones sociales; vergüenza y culpa. Trabajo con las emociones inhibidas. Distintas formas de desconexión, bloqueo y dispersión emocional. La construcción social de las emociones

11:00 -11:30 Descanso

11:00 -12:00 Vinculación del proceso emocional con las necesidades y los deseos. Elementos a tener en cuenta en el acompañamiento emocional. El proceso emocional en el ciclo de contacto y retirada.

12:00-13:00 Proceso psicorporal; sensación sentida- emoción -asimilación. Trabajo desde la Gestalt integrativa.

**DOCENTES:**

*Carlos Cervera López.*

Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Miembro Didacta y Supervisor de la Asociación Española de Terapia Gestalt (AETG) y de la FEAP. Director del Centro de Psicoterapia Integrativa y de la Formación en Terapia Gestalt

**ORGANIZAN:**